

утверждаю

Директор ФМБОУ

ООШ д.Аксарово

д/с «Аксаска»

Р.И.Искандарова



Режим дня детей в холодное время года

№	Деятельность детей	время	Время
	подгруппы	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
1.	Утренняя прогулка с родителями	8:00-8:30	8:00-8:30
2.	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	8:30-9:15	8:30-9:15
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	9:15-9:30	9:15-9:30
4.	Игры, подготовка к НОД	9:30-10:00	9:30-9:45
5.	НОД	10:00-10:40 (с перерывом 10 мин.)	9:45-10:45 (с перерывом 10 мин.)
6.	Второй завтрак	10:40-10:55	10:45-11:00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10:55-12:10	11:00-12:15
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12:10-13:00	12:15-13:00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00	13:00-15:00
10.	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15:00-15:20	15:00-15:20
11.	Подготовка к полднику, полдник	15:50-16:10	15:50-16:10
12.	Игры, самостоятельная деятельность, дополнительное образование	16:10-16:40	16:10-16:40
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16:40-17:15	16:40-17:15
14.	Прогулка с родителями	17:15-17:30	17:15-17:30